



CAMP D'ÉTÉ DE HANDBALL

18 – 22 août 2014

YMCA Cartierville, 11885 boulevard Laurentien, Montréal

	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
8:45 – 9:00	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil	Accueil
9:00 – 9:15	Jogging extérieur	Jogging extérieur	Jogging extérieur	Jogging extérieur	Jogging extérieur
9:15 – 9:30					
9:30 – 9:45	Handball	Handball	Handball	Handball	Handball
9:45 – 10:00					
10:00 – 10:15					
10:15 – 10:30					
10:30 – 10:45			Pause		
10:45 – 11:00	Pause	Pause	Handball	Pause	Pause
11:00 – 11:15	Formation théorique et/ou Séance vidéo	Formation théorique et/ou Séance vidéo	Handball	Formation théorique et/ou Séance vidéo	Formation théorique et/ou Séance vidéo
11:15 – 11:30					
11:30 – 11:45					
11:45 – 12:00					
12:00 – 13:00	Lunch	Lunch	Pique-nique (Parc Louisbourg)	Lunch	Lunch
13:00 – 13:15	Handball	Piscine	Handball	Handball	Piscine
13:15 – 13:30					
13:30 – 13:45					
13:45 – 14:00					
14:00 – 14:15					
14:15 – 14:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
14:30 – 14:45	Jeux extérieurs (Parc Louisbourg)	Handball	Pause	Jeux extérieurs (Parc Louisbourg)	Handball
14:45 – 15:00					
15:00 – 15:15					
15:15 – 15:30					
15:30 – 15:45					
15:45 – 16:00	Départ	Départ	Départ	Départ	Départ
16:00 – 16:15					